

# Joen Mawashin leiri Joensuu 24.7.2021

## Kata & Kumite

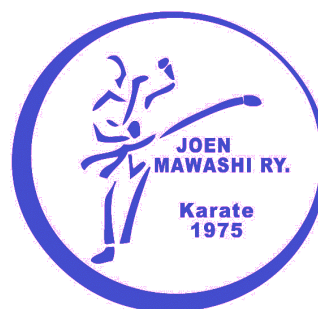
Joensuun Urheilutalo 3&4 tatami

Joen Mawashi järjestää WKF karaten leirin lauantaina kaikille seuran aikuis- ja juniorijäsenille. Leiri on maksuton. Paikka Joensuun Urheilutalo (Koskikatu 12).

**Aikuisten osalta pidetään silmällä vallitsevia koronarajoituksia, mutta oletusarvona aikuiset voivat leirille osallistua.**

### Aikataulu:

9:00-10:30 Kumite (tatami III-IV)	Klaus Tefke
10.30-12.00 Kata (tatami III-IV)	Marko Pehkonen
Ruokatauko	
13.30-15.00 Kumite/Kata (tatami III-IV)	Klaus Tefke
15.00-16:30 Telinesali	Klaus Tefke



Lisätietoa sekä ilmoittautuminen osoitteeseen [marko.pehkonen@joenmawashi.fi](mailto:marko.pehkonen@joenmawashi.fi) (pe 16.7.2021 mennessä). Ilmoittautumisen yhteydessä mainitse: Nimi, ikä, vyöarvo ja osallistutko koko leirille vai osaan harjoituksista (mitkä harjoitukset).

Joen Mawashi ry huolehtii harjoitusten ohjaamisesta, mutta ei ruokailuista.

Varaa juotavaa harjoituksiin, taukoja pidetään sopivasti. Varaa myös suojat mukaan, jos sellaiset löytyy.

**Tervetuloa!**

