

Juniorien leiri Joensuu 17.4.2021

Kata, Kumite & Kihon

Joensuun Urheilutalo 3&4 tatami

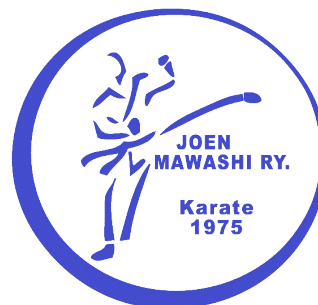
Joen Mawashi järjestää WKF karaten leirin lauantaina kaikille junioreille. Leiri on maksuton. Paikka Joensuun Urheilutalo (Koskikatu 12).

Koronarajoitusten vuoksi leirille saavat osallistua vain alle 18-vuotiaat ja leirille otetaan enintään 20 osallistujaa/harjoitus. Osallistujat valitaan ilmoittautumisjärjestyksessä. Vallitsevien ohjeiden mukaan huoltaja/vanhempi ei saa tulla harjoitussaliin.

Pidämme aikuisille myös yhteisen etäkokouksen klo 13:30-14:30, jossa käymme läpi, mitä seuralle nyt kuuluu. Kokouksessa voi myös esittää kysymyksiä toimintaan liittyen. Suoritamme kokouksen käyttäen Google meettiä, joka vaatii Google-tilin liittymiseen. Teille lähetetään kokoukseen liittymislinkki sähköpostiin, mikäli ilmoitatte osallistuvan.

Aikataulu:

11.30-13.00 Kata (tatami III-IV)	Marko Pehkonen
13.00-14.30 Kumite (tatami III-IV)	Klaus Tefke
Ruokatauko	
16.00-17.30 Kihon/Kata (tatami III-IV)	Klaus Tefke
18.00-19:30 Telinesali	Klaus Tefke



Lisätietoa sekä ilmoittautuminen osoitteeseen marko.pehkonen@joenmawashi.fi (la 10.4.2021 mennessä). Ilmoittautumisen yhteydessä mainitse: Nimi, ikä, vyöarvo ja osallistutko koko leirille vai osaan harjoituksista (mitkä harjoitukset). Ilmoita myös, osallistutko vanhempainkokoukseen, jolloin teille lähetetään liittymislinkki.

Joen Mawashi ry huolehtii harjoitusten ohjaamisesta, mutta ei ruokailuista.

Varaa juotavaa harjoituksiin, taukoja pidetään sopivasti. Varaa myös suojat mukaan, jos sellaiset löytyy.

Tervetuloa!



© Inka Piironen