

# JOEN MAWASHIN KEVÄTTIEDOTE 2021 JUNIORIT

Tervetuloa aloittamaan kevätkautta 2021 karaten parissa. Ryhmien tarkemmat alkamisajat ja paikat löydät alta.

Kaikki yhteystiedot löydät osoitteesta: [https://joenmawashi.fi/?page\\_id=97](https://joenmawashi.fi/?page_id=97)



## Kevään harjoitusvuorot junioreille ovat seuraavat:

Ti	klo 17.00-18.30	5. tatami	7-9 -vuotiaat (Saaran ryhmä, alkaa 19.1.)
Ti	klo 17.00-18.30	3.-4.-tatami	NUK-ryhmä (12+) (Klasun ryhmä, alkaa 12.1.)
Ke	klo 17.00-18.30	3.-4.-tatami	10-11 -vuotiaat (Markon ryhmä, alkaa 20.1.)

Juniorit treenaavat kolmessa ikäryhmässä. Huomioi, että sinun tulee harjoitella oman ikäsi mukaisessa ryhmässä. Juniori siirtyy seuraavaan ikäryhmään, jos hän täyttää 10- tai 12 vuotta kesäkuuhun 2021 mennessä. Mikäli juniorisi oli syyskaudella poikkeuksellisesti eri ikäryhmässä, hänen ei tarvitse siirtyä takaisin. Jos sinulla on ryhmäsi suhteen kysyttävää, ole yhteydessä juniorikoordinaattoriimme Marko Pehkoseen (puh: 050 410 2790, marko.pehkonen@joenmawashi.fi)

NUK-ryhmän juniorit saavat osallistua myös ottelutekniikkavuoroille maanantaisin ja torstaisin sekä aikuisten yleiselle harjoitusvuorolle perjantaisin. Ottelutekniikkatreeneissä harjoittelevat yhdessä aikuiset sekä vanhemmat juniorit ja vuoroilla harjoitellaan kumite- sekä kataharjoituksia. Ottelutekniikkavuoroilla käymisestä saat harjoitusmerkinnät ja mahdollisuuden osallistua harjoitus- ja aluekisoihin. Otteluvuoroilla käymistä suositellaan myös seuraaviin vyökokeisiin tähtääville.

## Ottelutekniikkavuorot ja yleisvuoro, joihin vanhemmat juniorit voivat osallistua

Ma	klo 17.00-18.30	3.-4.-tatami	Ottelutekniikka (kelta-mustavyöt ja vanhemmat juniorit)
To	klo 17.00-18.30	5.tatami	Ottelutekniikka (kelta-mustavyöt ja vanhemmat juniorit)
Pe	klo 18.30-20.00	5.tatami	Yleisvuoro (kelta-mustavöiset, alkaa 8.1. alustavan tiedon mukaan)

Junioriryhmissä pyrimme kohdentamaan tehtäviä harjoitteita junnujen iän mukaan. Esim. 8- ja 13-vuotiailta junnuilta ei vaadita samoja fyysisiä ja henkisiä ominaisuuksia. Lisäksi nuorimpien ryhmässä harjoitellaan leikkien ja pelien lomassa, kun taas vanhimpien ryhmässä voidaan keskittyä vakavampaan ja aikuismaisempaan harjoitteluun.

Poikkeustapauksissa voidaan sallia junnun osallistuminen eri ikäluokan ryhmän harjoituksiin. Poikkeukset voivat johtua esim. yhteisistä kyydityksistä, aikatauluongelmista tms. Mikäli on tarvetta siirtyä eri ikäluokan ryhmään, siitä tulee ensin sopia ohjaajien kanssa. **Ilmoitathan mahdollisesta siirtymisaikeesta ennakoon juniorikoordinaattorille 12.1. mennessä osoitteeseen: [marko.pehkonen@joenmawashi.fi](mailto:marko.pehkonen@joenmawashi.fi)**

## Junioriryhmien ohjaajat

7-9 -vuotiaat	Saara Holopainen	044 012 4913	saara.holopainen@joenmawashi.fi
10-11 -vuotiaat	Marko Pehkonen	050 410 2790	marko.pehkonen@joenmawashi.fi
NUK-ryhmä (12+)	Klaus Tefke	0400 870 559	klaus.tefke@joenmawashi.fi

## Junnukoordinaattori

Seuran junnukoordinaattorina toimii Marko Pehkonen ja häneen voi ottaa yhteyttä kaikissa junnuasioissa, 050 410 2790, [marko.pehkonen@joenmawashi.fi](mailto:marko.pehkonen@joenmawashi.fi)

## Riittävästi merkintöjä junioripassiin

Muistathan kuljettaa harjoituksissa seuran oranssia junioripassia mukana, jotta saat harjoitusmerkinnät. Kauden lopussa pidettävän vyökokeen osallistumisen minimiedellytyksenä on kerätä junioripassiin riittävästi merkintöjä. Jos harjoitusmerkintöjen harmaa alue junioripassista on täynnä, niin seuraavaan vyökokeeseen voi osallistua. Passista

löytyvät myös vyökoevaatimukset ja siihen merkitään suoritettut vyöarvot, leirit, koulutukset, kilpailusijoitukset ym. Pidäthän hyvää huolta junioripassista, jotta harjoittelusi tiedot pysyvät tallessa.

## **Vuoroperuutukset ja epidemiatilanne**

Vuoroperuutuksista ilmoitetaan seuran kotisivuilla, seuran sosiaalisessa mediassa ja urheilutalon käytävillä. Seura saa Joensuun kaupungilta tiedon vuoroperuutuksista joskus hyvin lyhyellä varoitusajalla. Kannattaa seurata aktiivisesti urheilutalolla olevia ilmoituksia ja seuran tiedotuskanavia.

Marraskuussa 2020 Joensuun kaupunki sulki suositusten mukaisesti aikuisten ryhmäliikuntaharjoitukset, mutta juniorien harjoitukset saivat jatkua normaalisti. Loppiaisen jälkeen niin aikuisten kuin junioreiden harjoitukset jatkuvat oletusarvoisesti normaalisti. Tilanne voi kuitenkin muuttua nopeastikin, joten pyydämme seuraamaan tiedotusta seuran tiedotuskanavien kautta.

## **Karateliiton pakollinen lisenssi**

Karateliiton lisenssijärjestelmän myötä haluamme varmistaa harjoittelun turvallisuuden. Mikäli lisenssi on vielä hankkimatta, voi sen hankkia kätevästi Karateliiton kotisivujen kautta. Lisenssi on pakollinen kaikille karaten harrastajille! Vaihtoehtoina ovat vakuutuksellinen lisenssi ja pelkkä lisenssi. Mikäli hankit/olet hankkinut pelkän lisenssin, varmistathan, että oma, muuta kautta hankkimasi vakuutus kattaa myös kamppailulajit. Lisätietoja lisenssistä Karateliiton sivuilta: [www.karateliitto.fi/lisenssit](http://www.karateliitto.fi/lisenssit)

## **Jäsenmaksulaskut tulevat Myclubiin!**

Seura lähettää jäsenmaksulaskut Myclub -palvelun kautta. Ilmoitathan seuralle, jos sähköpostiosoitteesi tai yhteystietosi ovat muuttuneet. Ilmoitus Myclubiin tulleesta laskusta tulee sähköpostiisi. Jos pidät harrastuksesta pidempää taukoa tai et jatka harrastusta, ilmoitathan myös näistä muutoksista seuran sähköpostiin [karate@joenmawashi.fi](mailto:karate@joenmawashi.fi), niin emme turhaan lähetä muistutuslaskuja! Mikäli maksuasioista on kysyttävää, ota yhteyttä seuran sihteeriin: [maria.aukee@elisanet.fi](mailto:maria.aukee@elisanet.fi)

## **Tiedotus**

Seurakirjeiden ja tiedotteiden lähetyksessä käytetään vielä rinnakkain sekä Myclubia että Joen Mawashin postituslistaa (omat listat aikuisille ja junioreille/huoltajille). Sähköpostiosoitteen päivitys tai listalta eroaminen tapahtuu jokaiselta harrastajalta itsenäisesti osoitteessa [www.joenmawashi.fi/jakelu](http://www.joenmawashi.fi/jakelu) Vähitellen pyrimme siirtymään kokonaan Myclubin käyttöön myös tiedotuksessa.

## **Leirit ja kilpailut**

La 6.2.2021 WKF karaten alueleiri, Joensuu - kaikille karaten harrastajille. Leiri on maksuton ja tarkoitettu kaikille tyylisuunnille - lisätietoja tulossa pian

Seuran kisat ovat myös perinteisesti tulossa keväällä 2021. Salikisat ovat matala kynnyksellä kokeilla kilpailemista. Tiedote kisoista lähetetään myöhemmin.

*Tietoa tulevista leireistä päivitetään seuran sivuille sitä mukaa kun leirikutsuja ilmestyy, kannattaa seurata kotisivuja!*

## **Varustetilaus**

Seura tekee jälleen talven aikana yhteisen varustetilauksen. Kimppatilauksen tekee NipponSportilta. Jos haluat mukaan tilaukseen, niin käy tutustumassa saatavilla oleviin tuotteisiin NipponSportin nettisivuilla osoitteessa [www.nipponSPORT.fi](http://www.nipponSPORT.fi) ja ilmoita tilaamasi tuotteiden nimet, tuotenumerot, määrät ja mahdolliset koot osoitteeseen [marko.pehkonen@joenmawashi.fi](mailto:marko.pehkonen@joenmawashi.fi). Hinnat ovat samat, kuin mitä NipponSportin nettisivuilla on ilmoitettu. Seuran kautta tilaamalla säästät toimituskuluissa.

## Alkeiskurssi

Poikkeuksellisesti emme järjestä juniorien alkeiskurssia keväällä 2021. Seuraava juniorien alkeiskurssi pidetään syksyllä 2021. Pyrimme kuitenkin järjestämään aikuisten alkeiskurssin myös keväällä 2021, josta tiedotamme myöhemmin lisää.

Käy tykkäämässä Joen Mawashin Facebook-sivua [www.facebook.com/joenmawashi](https://www.facebook.com/joenmawashi) sekä liity Joen Mawashin Facebook-ryhmään [www.facebook.com/groups/joenmawashi/](https://www.facebook.com/groups/joenmawashi/)  
Löydät meidät myös Instagramista nimellä joenmawashi

## Treeneissä nähdään!

terveisin Joen Mawashi ry:n hallitus

