

Juniorien alueleiri Joensuu 6.2.2021

Kata & Kumite

Joensuun Urheilutalo 3&4 tatami

Joen Mawashi järjestää WKF karaten alueleirin lauantaina kaikille junioreille. Leiri on maksuton ja tarkoitettu kaikille tyylisunnille. Paikka Joensuun Urheilutalo (Koskikatu 12). Leiri on osa Savo-Karjalan aluetoimintaa.

Koronarajoituksista johtuen leirille saa osallistua vain alle 18-vuotiaat ja leirille otetaan enintään 20 osallistujaa. Osallistujat valitaan ilmoittautumisjärjestyksessä. Huoltaja saa olla tavoitettavissa, mutta vallitsevien ohjeiden mukaan huoltaja/vanhempi ei saa tulla harjoitussaliin.

Aikataulu:

11.30-13.00 Kumite (tatami III-IV)	Klaus Tefke
13.00-14.30 Kata (tatami III-IV)	Mika Levy
Ruokatauko	
16.30-18.00 Kumite/Kata (tatami III-IV)	Klaus Tefke
18.00-19:30 Telinesali	Klaus Tefke



Lisätietoa sekä ilmoittautuminen osoitteeseen klaus.tefke@joenmawashi.fi (viimeistään ke 3.2.2021) Ilmoittautumisen yhteydessä mainitse: Nimi, ikä, vyöarvo ja oma seura sekä osallistutko koko leirille vai osaan harjoituksista (mitkä harjoitukset).

Joen Mawashi ry huolehtii harjoitusten ohjaamisesta, mutta ei ruokailuista.

Varaa juotavaa harjoituksiin, taukoja pidetään sopivasti. Varaa myös suojat mukaan, jos sellaiset löytyy. Lapsilla ja nuorilla tulee olla aikuinen huoltaja/seuran ohjaaja mukana.

Tervetuloa!

